Name / Vorname

Pangerl Marcel



Jahrgang

1997

Beruf/Schule

Universität Innsbruck, Wirtschaftswissenschaften Management and Economics

Erfolge 2013

Ndb – 1. Platz 5000 m
Ndb – 1. Platz 3000 m
Ndb – 1. Platz Berglauf
Sparkassencup Lkr. Passau – 1. Platz
Sparkassencup Lkr. FRG – 1. Platz
FICEP-EM – 2. Platz Langlauf Einzel (WSV)
FICEP-EM – 3. Platz Langlauf Staffel Mixed (WSV)
Grenzlandcup – 1. Platz Langlauf (SUB)

Erfolge 2014

BLV – 2. Platz Berglauf
Deutsche DJK Meisterschaft – 1. Platz 3000 m
Deutsche DJK Meisterschaft – 4. Platz 800 m
Deutsche DJK Meisterschaft – 3. Platz 4x400 m Staffel
FICEP-EM – 3. Platz 3000 m
FICEP-EM – 5. Platz 1500 m
FICEP-EM – 5. Platz 4x400 m Staffel
Bezirksmeisterschaft FF – 1. Platz Langlauf (SUB)
Landesmeisterschaft – 6. Platz Langlauf (SUB)

Erfolge 2015

DLV - 4. Platz Berglauf
BLV - 1. Platz Berglauf
Ndb - 1. Platz 3000 m

Ndb - 1. Platz 5000 m
BLV - 4. Platz 3000 m
Bezirksmeisterschaft FF - 1. Platz Langlauf (SUB)

Erfolge 2016

Südbayerische - 1. Platz 1500m Halle Herren
Ndb - 3. Platz Cross
Verletzung Achillesehne und Schleimbeutelentzündung (4 Monate)

Bestleistungen

800 m: 2:10 min;
1500 m: 4:17 min;
3000 m: 9:26 min;
5000 m: 16:51 min;
10 km: 35:08 min

Hobbies

Trailrunning, Berglauf, Straßenlauf, Langlauf, Skirollern, Mountainbike, Bergwandern, Klettern, Freunde treffen, Reise

Ziele

Nach der langwierigen Verletzung 2016
im neuen Jahr wieder vorne mitlaufen; österreichische Staatsmeisterschaften, bayerische Meisterschaft