

Trainingswoche in Bad Füssing 2013

(fa) Vom Sonntag den 10. März bis einschließlich Sonntag den 17. März weilten unsere Mittel- und Langstreckler erneut im Vitalhotel Jagdhof in Bad Füssing. Nach dem Wochenende im Februar versammelte Trainer **Günter Zahn** sein Team nunmehr eine Woche lang zum gemeinsamen Training.



Start in die Saison 2013

Die Kernmannschaft ergänzte sich jeweils sporadisch um weitere Athletinnen und Athleten, je nach deren beruflicher Verfügbarkeit.



Ein Training mit einer Gruppe von Läufern am Freitag. Das Bild zeigt die Teilnehmer auf dem Bahnstreckengrundstück.



Das Bild zeigt das Training mit einem großen Gymnastikball. Der Sportphysiotherapeut **Dario** ist dabei.

