

## Trainingslager Mallorca



Die Teilnehmer des Trainingslagers

(v.li.) Felix Wagner, Tobias Schreindl, Alex Sellner, Mario Bernhardt, Marco Bscheidl, Sascha Jäger, Trainer Günter Zahn.

(fa) Unsere Mittel- und Langstreckenläufer weilten in der Zeit vom 24. März bis 30. März 2014 auf Mallorca.

Das Trainingslager diente zur Vorbereitung auf die Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften sowie weitere Frühjahrshöhepunkte.

Dabei absolvierte jeder Langstreckler über 200km in dieser Woche. Dazu kamen noch Aqua-Gymnastik- und Athletikeinheiten.

Von Vorteil war, dass sich im Hotel eine große Wellness-Anlage befand, so dass die notwendigen Regenerationsmaßnahmen ebenfalls nicht zu kurz kamen.