

Trainingslager Lanzarote, 02. bis 11. Januar 2015

(fa) Bei Spitzenläufern und deren Trainer wird auch einmal der private Urlaub ohne viel Aufhebens mit einem Trainingsaufenthalt verbunden.

So ging es unmittelbar nach dem Silvesterlauf in Peuerbach, die guten Erfahrungen des letzten Jahres haben es bestätigt, zu einem mehrtägigen Trainingsaufenthalt auf die Insel Lanzarote.



Die Reisegruppe (v.l.) Günter und Gabi Zahn, Susanne Ölhorn, Tobias Schreindl.

[illegible]



Susanne Öhring während ihres Agnelparklaufes, bei dem sie das Basisrunden-Trainingspensum in 36 Minuten 16 Sekunden bewältigen konnte.