

Trainingslager, □ Bad Füssing, 13. - 15. Februar 2015

Vorbereitung auf anstehende Cross-Meisterschaften

(fa) Das Mittel- und Langstrecken-Team um Trainer **Günter Zahn** absolvierte in der Zeit vom 13. bis 15. Februar 2015 ein Trainingslager in Bad Füssing. Dieses diente in erster Linie zur Vorbereitung auf die anstehenden bayerischen (28.02.2015) und deutschen Cross - Meisterschaften (07.03.2015). Aber auch der Halbmarathon in Berlin und die Marathonläufe in Wien bzw. Linz wurden mit einbezogen.

Trainiert wurde im Kurpark von Bad Füssing, den Inn - Auen und teilweise auf der Strecke des Thermen - Marathon. Insgesamt standen 4 Trainingseinheiten mit 85 gelaufenen Kilometer auf dem Programm.

2 / 2