

Trainingslager auf Mallorca 08. bis 17. März 2015



(v.l.) Marco Bscheidl, Felix Wagner, Susanne Ölhorn, Tobias Schreindl, Mario Bernhardt, Alex Sellner, Markus Siegerstetter.

(fa) Zur Vorbereitung auf die anstehenden internationalen Straßenläufe reisten unsere Mittel- und Langstreckenläufer unter Federführung von Günter Zahn auf die Ferieninsel Mallorca. In Sa Coma konnten bei herrlichen Frühlingstemperaturen die täglichen Trainingseinheiten absolviert werden.

Bei diesen idealen Bedingungen wurde täglich zwei Mal trainiert. Zusätzlich zu den Laufeinheiten wurden Gymnastik- und Athletik - Elemente absolviert.



Das Sonnenterraint der Urlauber, belegt von der LG Passau



Tobias Schreindl und Marco Bscheidl auf der "Strandpromenade".



Lagebesprechung!
Von dieser Stelle aus wünschen wir allen Teilnehmern einen erfolgreichen Start!