

Trainingswochenende, Bad Füssing, 22. – 24. Februar 2013

(fa) In einer Mannschaftsstärke von 18 Teilnehmern versammelte unser Mittel- und Langstreckentrainer **Günter Zahn** seine Läufergarde zu einem Trainingswochenende im Vitalhotel Jagdhof, in Bad Füssing. Längerer Dauerlauf, kurzer Dauerlauf, Dauerlauf mit Steigerungen und Fahrtenspiele standen auf dem Trainingsplan. An allen drei Tagen wurde auch die Therme besucht, um die Anstrengungen zu vergessen.



Für körperlichen und geistigen Ausgleich sorgten die Kegelbahn und die gemeinsame Konversation unter den Athletinnen und Athleten.