

"Dairy Milk" Half Marathon, Guernsey (GBR), 21. Juni 2015

Richard Friedrich gewinnt Halbmarathon auf Guernsey

-LG-Langstreckler schaltet wieder auf „Wettkampfmodus“-

(KS.) **Richard Friedrich**, mehrfacher Bayerischer und Deutscher Meister von der Leichtathletik Gemeinschaft (LG) Passau, der jetzt auf der britischen Kanalinsel Guernsey als Flugloste arbeitet und nach Auflösung der Wohnung in Landsberg am Lech und Umzugsstress jetzt mit seiner Familie dauerhaft in Guernsey lebt, hat vom „Freizeit-Leichtathleten wieder auf „Wettkampfmodus“ umgestellt und seinen ersten Halbmarathon gewonnen!



Bei diesjährigen „Guernsey Milk Run Half Marathon“, laut Ausschreibung ein “malerischer Küstenlauf”, auf einer flachen schnellen Strecke von L`eree im Westen der Insel bis zum Ziel im Zentrum der Hauptstadt St. Peter Port, bei dem über 300 Teilnehmer am Start waren, erkämpfte sich **Richard Friedrich** nach sehr guten 1:13:30 Stunden den Sieg vor den beiden Briten Peter Amy und Paul Ramsden.



Richard Friedrich, 2011 Gewinner des München Marathon, will in knapp drei Wochen in London ein 10-km-Rennen bestreiten und sich dann Ende August erstmals wieder an einen Marathon wagen.

Sollte die weitere Vorbereitung gut laufen, so wird er laut Aussage von

LG-Langstrecken-Trainer **Günter Zahn** auch am 25. Oktober bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften an den Start gehen und das Team der LG Passau erheblich verstärken.